

Maillage

Laboratoire vivant



Mieux soutenir pour vieillir dans les Laurentides



Isabelle Marchand, Professeure
Département de travail social

Olivier Laau Laurin
Candidat à la maîtrise

Caroline Longpré, Professeure
Département de sciences infirmières

Université du Québec en Outaouais
Campus Saint-Jérôme - Laurentides

10^e Colloque Santé
Marseille, 23 et 24 mai 2023



CAMPUS DE
SAINT-JÉRÔME

Fièrement
propulsée
par les **FRQ**

Fonds de recherche
Société et culture
Québec

Vieillir chez soi



© Illustration : Marie-Ève D'amour, L'ILOT

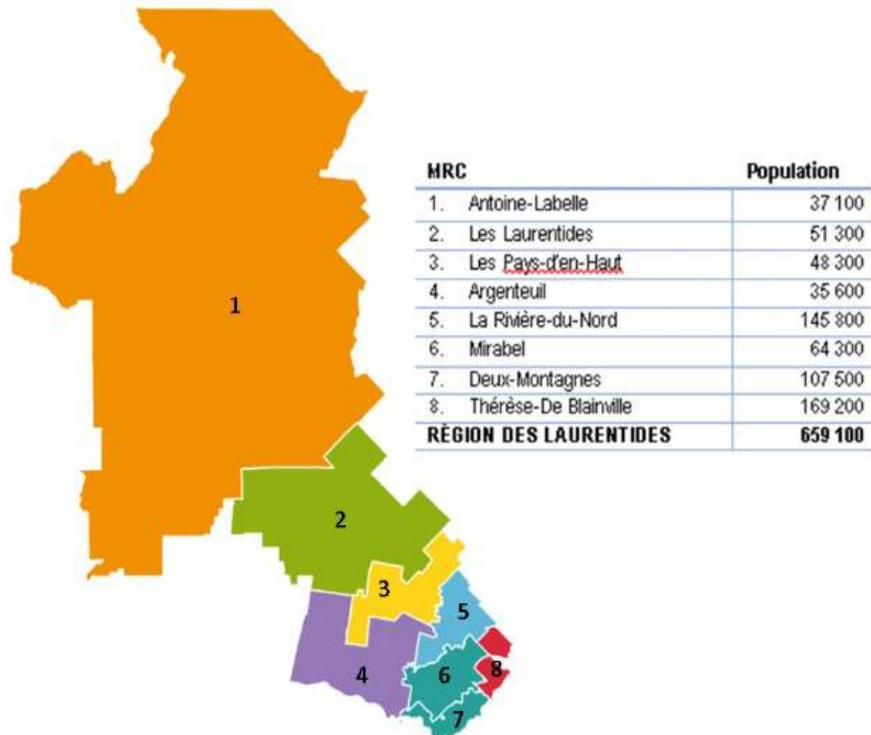
Références: Bacsu et al., 2012; Burns et al., 2012; Clavet et al., 2021; Gouvernement du Québec, 2018; Tang et Lee, 2011; Lord et al., 2017; Marchand, 2018; Power, 2017; Versey et al. 2019

- La majorité des personnes âgées désirent vieillir chez elles
- Vieillir chez soi (*Aging in place*) renvoie aux conditions favorables qui permettent de vieillir dans sa communauté
- Le chez-soi agit comme un facteur de protection et de sécurité
- Contrôle, autonomie, confiance en ses capacités
- Contribue à la qualité de la vie et au bien-être biopsychosocial ainsi qu'au maintien des liens sociaux
- Préserve le sentiment d'appartenance à un territoire, et à des espaces de socialisation et de participation ainsi qu'à soutenir la citoyenneté dans l'avancée en âge
- Au Québec, les besoins en matière de soutien à domicile doubleront en 2050 par rapport à 2020
- Un enjeu significatif pour les personnes du grand âge

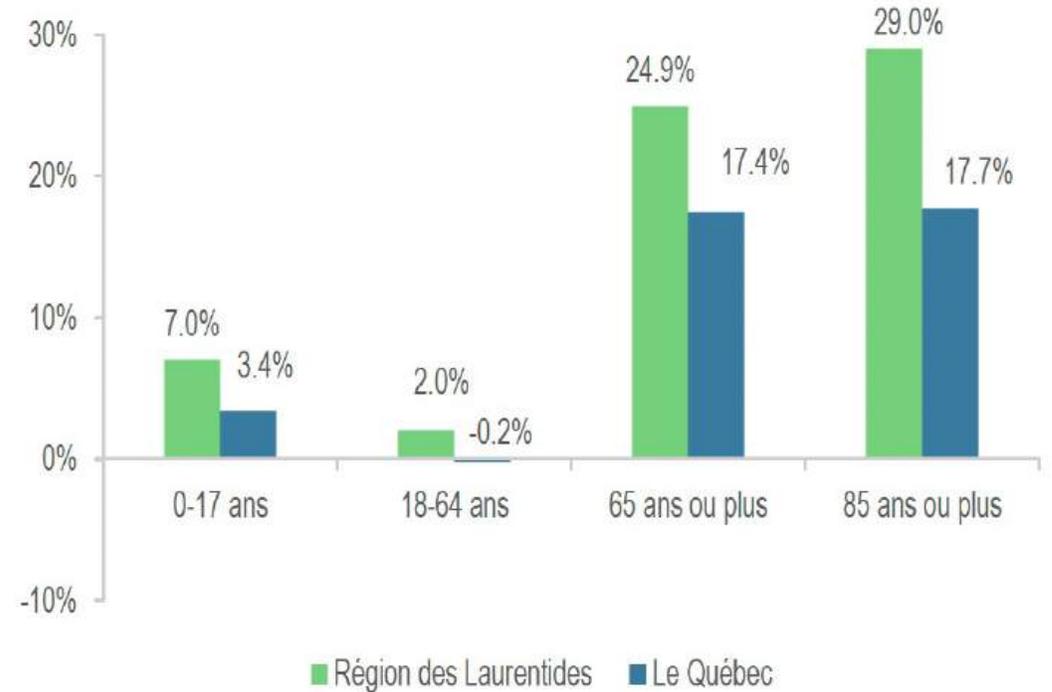
Le territoire des Laurentides

- ✓ Un territoire vaste (21 554 km²) et diversifié
- ✓ Population de 659 100 personnes réparties en huit MRC
- ✓ La seconde région en importance au Québec
- ✓ D'ici 2036, la population aînée s'accroîtra deux fois plus rapidement que la moyenne québécoise

Population des MRC¹ de la région des Laurentides, projections pour 2022



Variation projetée de la population selon l'âge, région des Laurentides et le Québec, 2021-2026

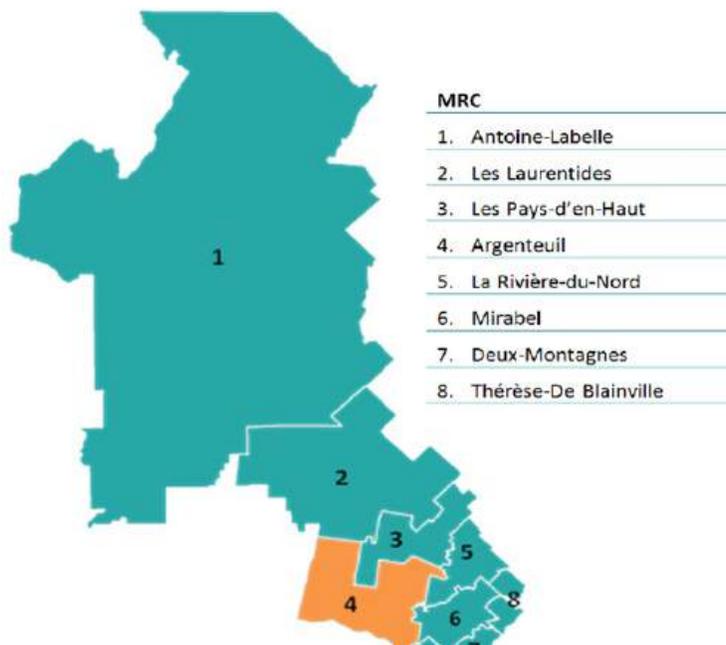


Source : Institut de la statistique du Québec, Perspectives démographiques des MRC du Québec, 2020-2041

Deux territoires pilotes à caractère rural

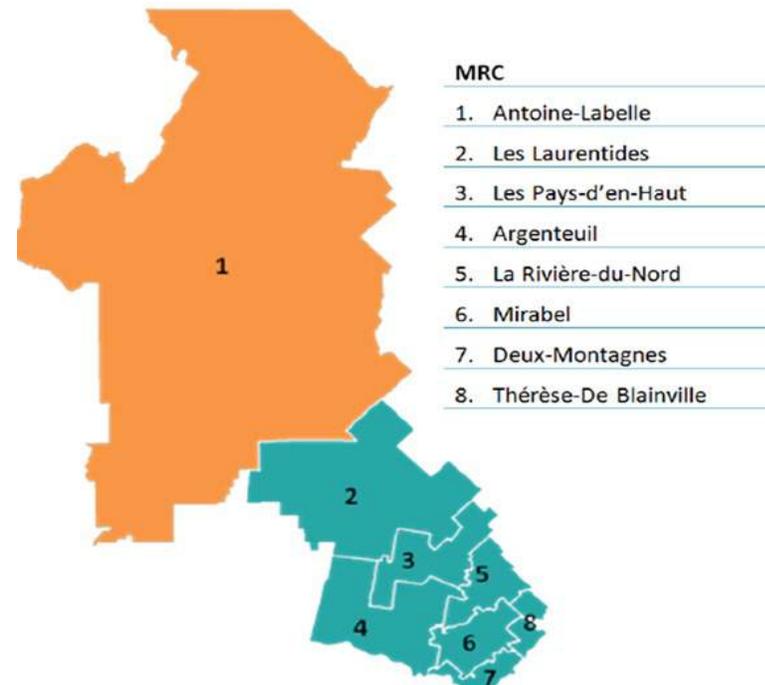
MRC d'Argenteuil

- En 2021, les personnes âgées de 65 ans et plus constituent le quart (26,3%) de la population
- Importante communauté anglophone
- Superficie de 1 339 km²; 34 803 personnes résidentes



MRC d'Antoine-Labelle

- La plus vaste de la région des Laurentides
- Les personnes de 65 ans et plus représentent 30,6 % de la population
- Superficie de 14 809,85 km² (2,5 personnes par km²); 36 462 personnes résidentes





Les objectifs pour 3 ans

- 1) Identifier les besoins des personnes âgées habitant dans les municipalités à caractère rural des Laurentides pour vieillir chez soi et dans sa communauté
- 2) Faire un état des lieux en matière de services régionaux et locaux (publics, communautaires et d'économie sociale) qui permettent de vieillir chez soi
- 3) Élaborer et expérimenter des stratégies innovantes permettant de vieillir chez soi et dans sa communauté

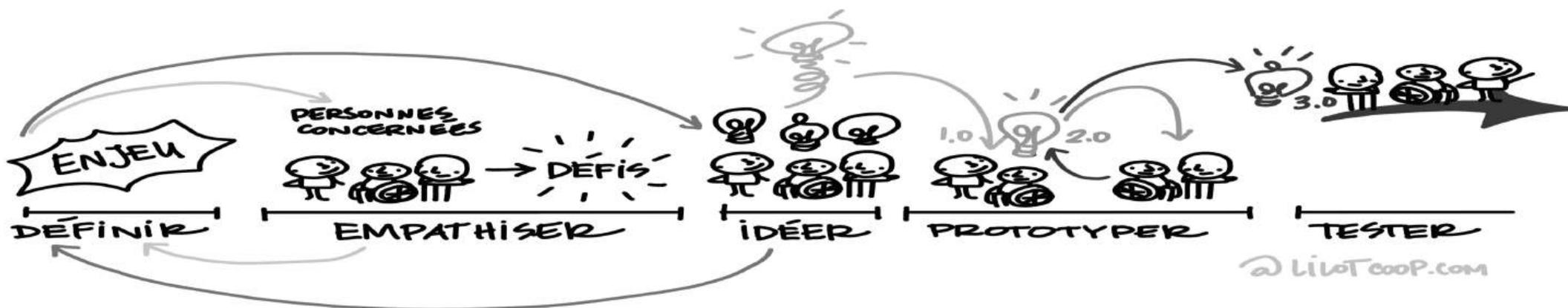
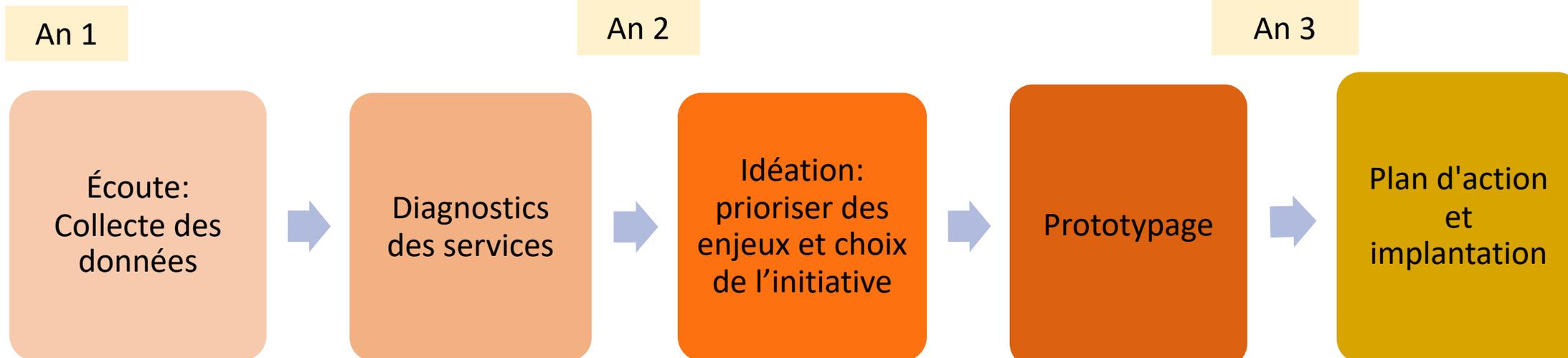
Maillage
Laboratoire vivant



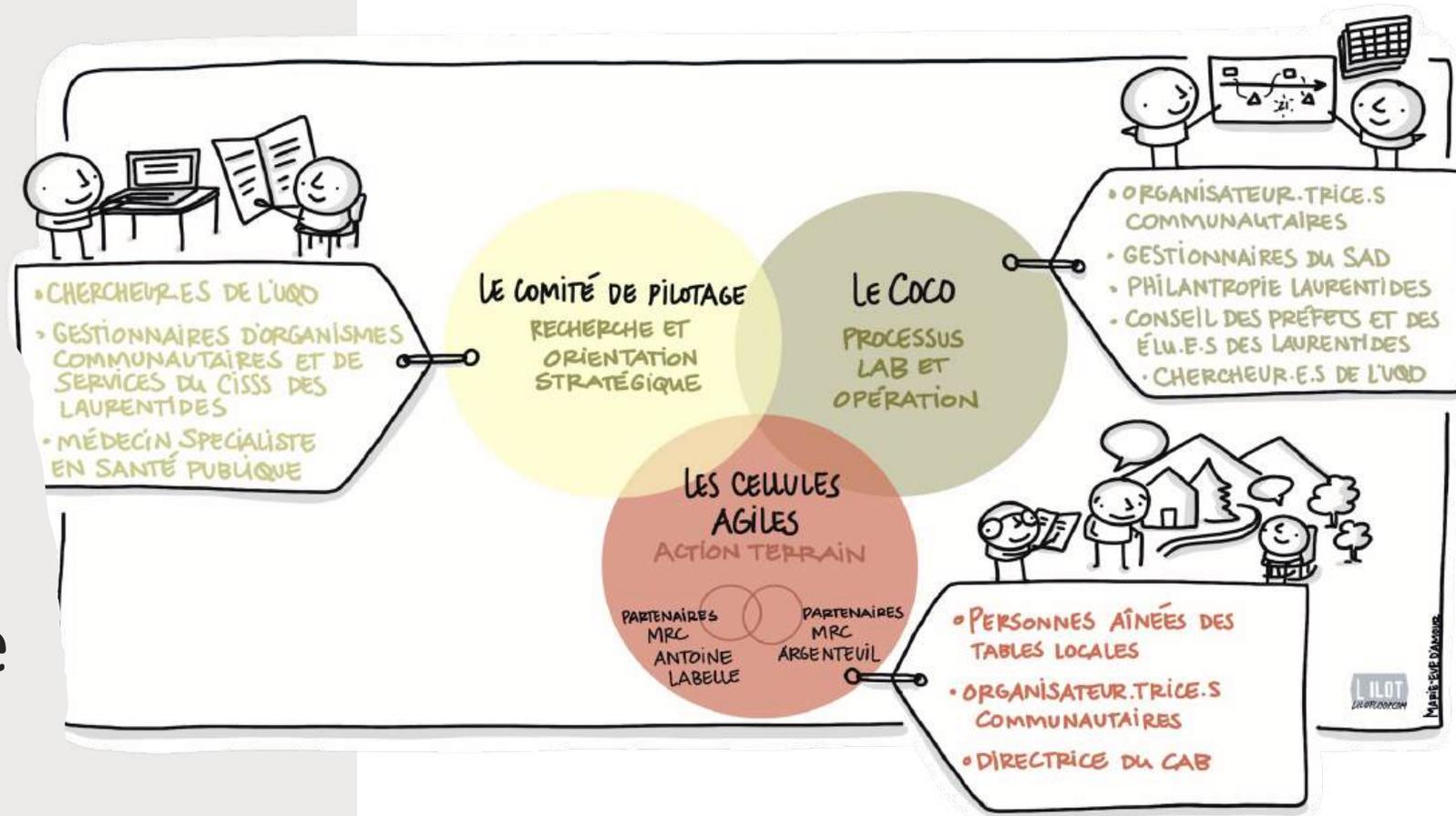
Mieux soutenir pour vieillir dans les Laurentides

Les étapes du LAB

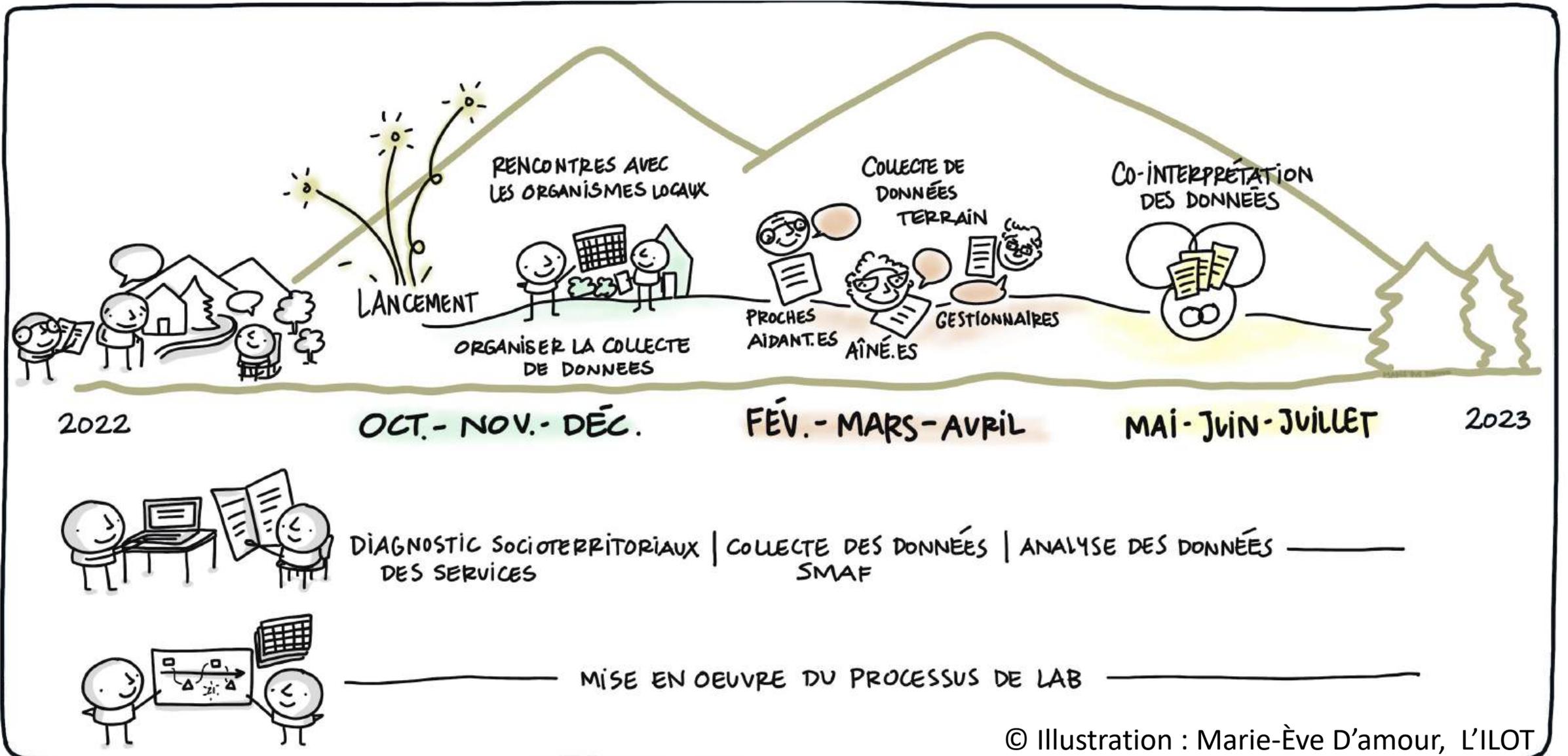
Une démarche participative, partenariale et intersectorielle



L'écosystème de gouvernance



An 1- Déploiement du LAB et cueillette de données

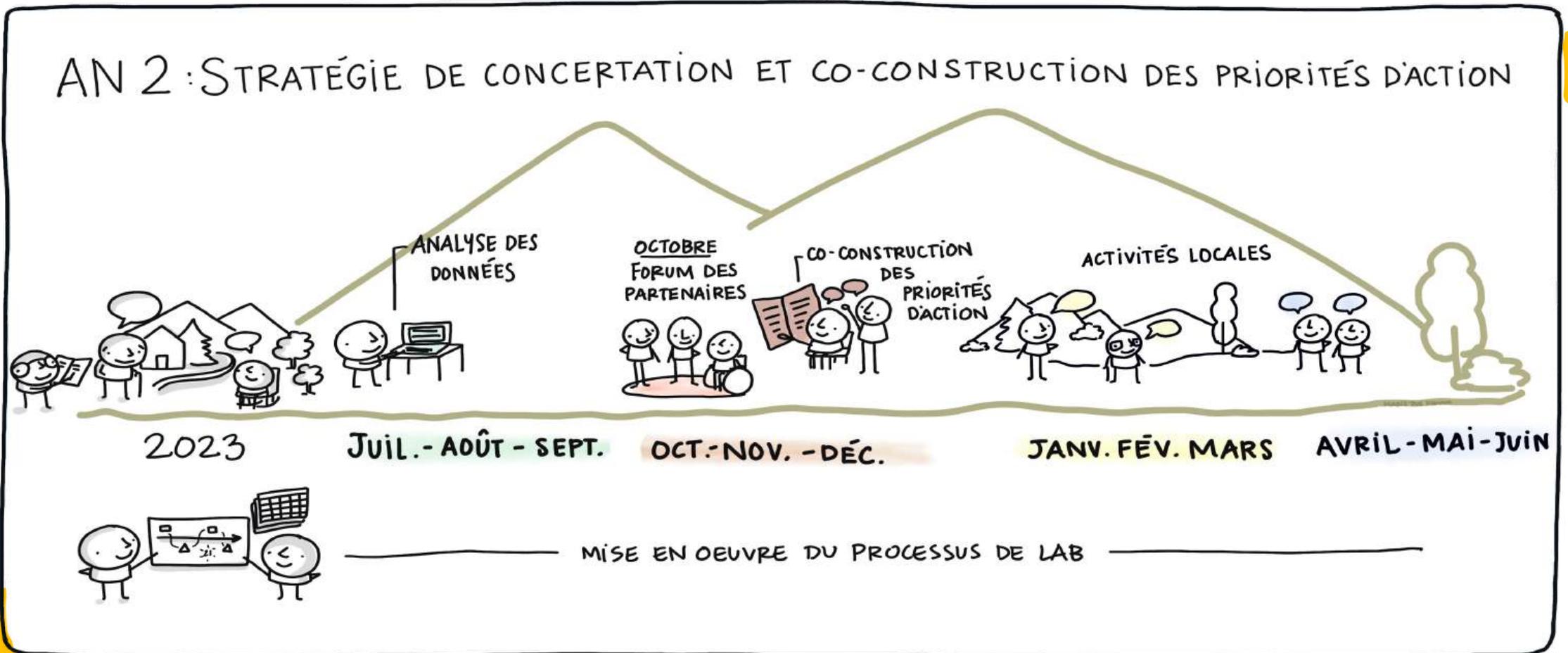


Collecte de données

- Trois populations ont été rencontrées:
 - Les personnes âgées (N: 100)
 - Les gestionnaires d'organismes (N: 10)
 - Les personnes proches aidantes (N: 10)
- Résultats seront triangulés avec des données issues du Système de mesure de l'autonomie fonctionnelle (SMAF)
 - Outil pour mesurer l'autonomie fonctionnelle pour les activités de la vie quotidienne utilisé dans le Service de soutien à l'autonomie des personnes âgées (SAPA) dans le RSSS.

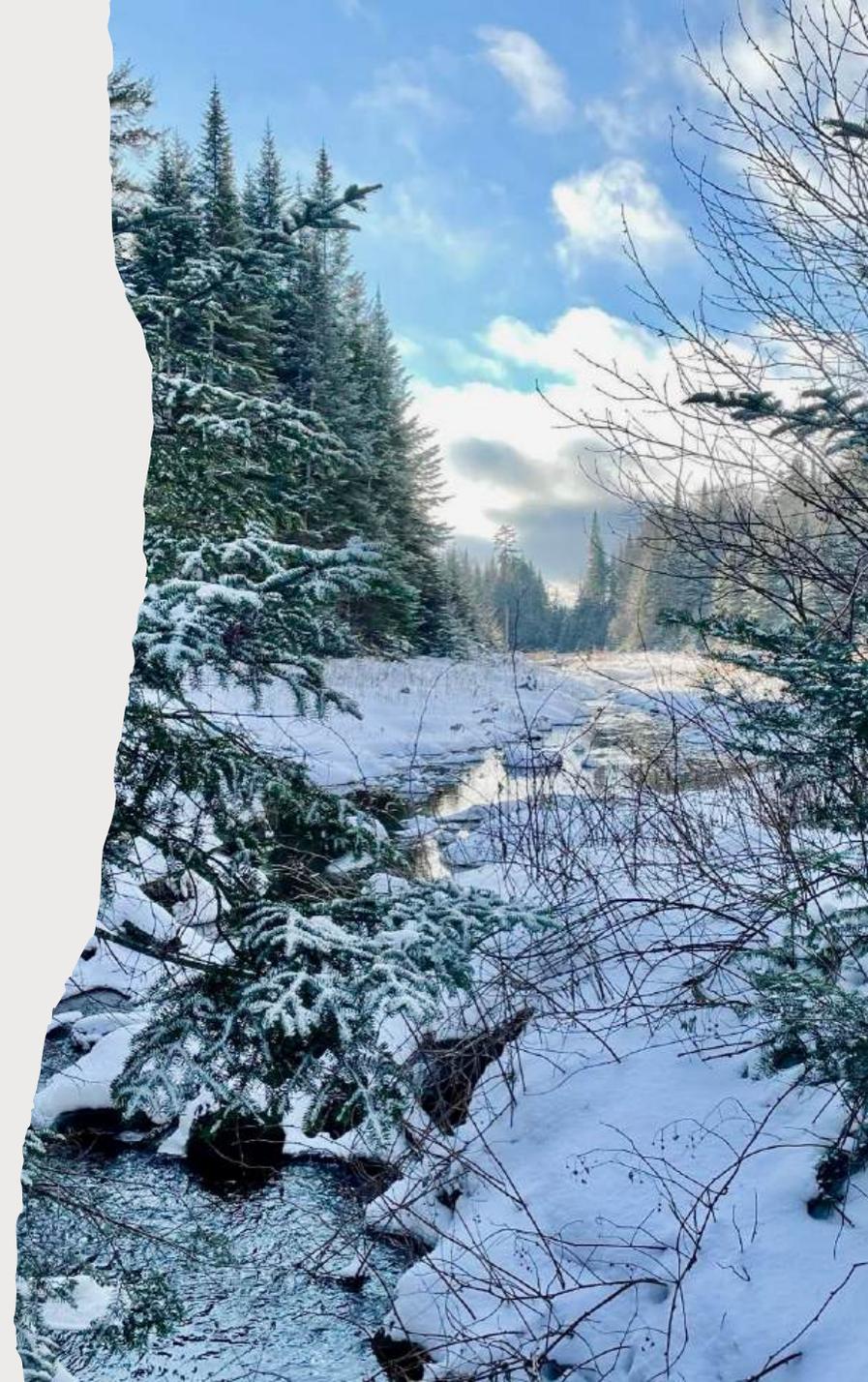


Les prochains pas : an 2



Enjeux et défis

- Naviguer à travers les contraintes institutionnelles et territoriales
 - Développer des dispositifs qui permettent de pallier les difficultés rencontrées
 - Rejoindre les personnes concernées sur les territoires
- Équilibrer les responsabilités: intérêts; expertises; positions
- De réels processus de co-construction (démarche et actions)
 - Horizontalité : amoindrir les rapports de pouvoir
- Inégalités socioterritoriales : peu de services et des besoins criants
- Fracture numérique : accès aux nouvelles technologies de l'information à géométrie variable
- Garder les partenaires de l'écosystème mobilisés dans un temps long
 - Articuler les différentes temporalités entre recherche et action
 - Accompagner la participation citoyenne



Retombées et perspectives

- **Collectivisation**: de nos efforts pour maximiser nos actions et nos processus
- **Innovation** : pour créer ou optimiser un service ou une pratique pour favoriser le vieillir chez soi
- **Intersectorialité** : de façon à tirer profit des expertises diversifiées des acteurs de la région
- **Pérennité** : d'un dispositif de recherche-action-intervention-expérimentation dans le territoire, pouvant porter d'autres projets sur le vieillissement
- **Rayonnement** : diffusion des résultats à diverses échelles
- **Transférabilité**: des expérimentations dans des contextes similaires



Maillage
Laboratoire vivant



Mieux soutenir pour vieillir dans les Laurentides



isabelle.marchand@uqo.ca

Merci de votre attention !

Maillage
Laboratoire vivant



Mieux soutenir pour vieillir dans les Laurentides

Bibliographie

- Bacsu, J., Jeffery, B., Abonyi, S., Johnson, S., Novik, N., Martz, D. et Oosman, S. (2014). Healthy Aging in Place: Perceptions of Rural Older Adults. *Educational Gerontology*, 40(5), 327-337.
- CISSS des Laurentides (2023). Portrait des enjeux démographiques et socioéconomiques. https://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/fileadmin/internet/cisss_laurentides/Sante_Publique/Donnees_sur_la_population/Documents_d_analyse/2023/Portrait_des_enjeux_demographiques_REGIO_NAL.pdf
- Colibaba, A., McCrillis, E., Skinner, M.W. (2020). Exploring rural older adult perspectives on the scope, reach and sustainability of age-friendly programs. *J. Aging Stud.* 55 <https://doi.org/10.1016/j.jaging.2020.100898>.
- Colibaba A., Skinner W, M. et Russell E. (2021). Rural Aging during COVID-19: A Case Study of Older Voluntarism. *La Revue canadienne du vieillissement*. <https://doi.org/10.1017/S071498082100038>.
- Caillouette, J., N. Dallaire, G. Boyer et S. Garon. (2007). Territorialité, action publique et développement des communautés. *Économie et solidarité*, vol, 38 (1), 2007.
- Fortin, A. (2018). Guide sur l'impact. Édition numérique : License Creative Common.
- Grenier, J., Marchand, I. et Bourque, M. (2021). Les services de soutien à domicile au Québec: une analyse des réformes (1980-2020). *Nouvelles pratiques sociales*. 32(1), 26-46.
- Gouvernement du Québec (2018). Un Québec pour tous les âges. Plan d'action 2018-2023. <https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/fichiers/ainee/F-5234-MSSS-18.pdf>
- Institut de la statistique du Québec, (2021). https://statistique.quebec.ca/docs-ken/multimedia/PB01661FR_Perspective_demo2021H00F00.pdf, consulté le 8 octobre 2021.
- Klein, J.-L. et Fontan, J.-M. (Éds). (2004). Innovation sociale et territoire. *Géographie, économie, société*, 6(2).
- Lafontaine, D., Lalonde, M. et Boire, M. (2016). Le laboratoire vivant (Living Lab) jeunesse. Genève et apport d'une démarche participative d'innovation sociale et territoriale, dans J-L Klein, A.Camus, C.Jetté et M.Roy (dir). *La transformation sociale par l'innovation sociale*, pp. 181-189.
- Lord, S., Negron-Poblete, P. et Després (2017). Vieillir chez soi dans la diversité des formes urbaines et rurales du Québec, Canada. Une exploration des enjeux d'aménagement des territoires vus par leurs habitants. *Retraite et société*, 76(1), 43-66.
- Marchand, I. (2018). Stories of contemporary aging: An analysis of "lived" citizenship in later life. *Journal of gerontological social work*, 61(5), 472-491.
- Power, E. R. (2017). Housing, home ownership and the governance of ageing. *The Geographical Journal*, 183(3): 233-246.
- McCullough, K.C, et Bouldin E.D. (2021). Sustainable Aging: Building an Age-Friendly Rural Community, *Sustainable Health Journal*, 59-63. *The Journal Of The Blue Cross NC Institute For Health & Human Services*, 58, 59-63.
- Schuurman, D., De Marez, L., et Ballon, P. (2015). Living Labs: a systematic literature review. In *Open Living Lab Days 2015*. <https://biblio.ugent.be/publication/7026155/file/7026171>
- Versey, H. S., Murad, S., Willems, P., et Sanni, M. (2019). Beyond housing: perceptions of indirect displacement, displacement risk, and aging precarity as challenges to aging in place in gentrifying cities. *International journal of environmental research and public health*, 16(23), 1-21.