



Les milieux ruraux face au vieillissement : le potentiel des laboratoires vivants pour répondre aux besoins des personnes âgées

Isabelle Marchand, professeure, Département de travail social, Université du Québec en Outaouais, campus Saint-Jérôme

Émilie Richard-Frève, chercheure d'établissement CREGÉS, Professeure associée, Département d'anthropologie, Uconcordia

Roxanne Fay, coordonnatrice, Lab Maillage

Catherine Girard, auxiliaire de recherche, UQO

92^e Congrès de l'ACFAS 2025, 5 au 9 mai 2025



- ✓ Laurentides: territoire diversifié et vaste (21 554 km²)
- ✓ Quelque 659 100 personnes, sur huit MRC
- ✓ Le plus haut solde migratoire interrégional depuis la pandémie
- ✓ Maillage se déploie dans deux MRC rurales
 - ✓ Antoine-Labelle (14 809,85 km²; résidents : 35 243; 2,5 personnes par km²); près de 30% d'aîné.e.s sous la MFR
 - ✓ Argenteuil (1 339 km²; résidents : 36 710;); 1/5 de la population ainée de la MRC vit sous la MFR)
- ✓ ~ 18% de la population est âgée de 65ans et + dans les 3 territoires du sud, et ~ 29% dans les territoires du Nord (Institut de la statistique du Québec, 2022)



Population des MRC¹ de la région des Laurentides, projections pour 2022



Vieillir dans sa communauté rurale



- Une majorité de personnes âgées souhaitent vieillir chez elle (Dubuc, 2021, Gouvernement du Qc, 2018).
- « Aging in place » (Smith et al. 2018; Canham et al., 2022); aucun modèle « *one size fit all* » (Golant, 2008)
- Avoir les conditions favorables qui permettent de vieillir dans une communauté d'appartenance (Marchand et al., 2025)
- Vieillir en ruralité représente des défis particuliers :
 - L'enquête du lab (Marchand et al, 2023) (<https://labvieillirlaurentides.uqo.ca/index.php/fiches-synthese/>)
 - L'absence ou peu de services de proximité et de santé
 - Le transport / la mobilité liée aux incapacités (Bacsu et al., 2014; Colibaba et al. 2020; McCullough et Boudlin, 2021).
 - L'isolement et la participation sociale
 - La méconnaissance des services
 - L'offre et à l'accès à des menus travaux
 - La littéracie et fracture numérique
 - L'offre limitée en matière d'habitat

Les objectifs pour 3 ans

- 1) Identifier les besoins des personnes âgées habitant dans les municipalités rurales pour vieillir dans sa communauté
- 2) Faire un état des lieux en matière de services régionaux et locaux (publics, communautaires et d'économie sociale) qui permettent de vieillir chez soi
- 3) Expérimenter des stratégies innovantes permettant de vieillir dans sa communauté dans deux territoires pilotes.
- 4) Développer un écosystème de recherche-action-expérimentation

Collaboration étroite avec le Centre intégré de la santé et des services sociaux des Laurentides et une vingtaine de partenaires locaux et régionaux, incluant les personnes concernées.



AN 3

PROTOTYPAGES ET EXPÉRIMENTATIONS

ATELIER RÉGIONAL DE SOUTIEN

COCONSTRUCTION ET PROTOTYPAGE DES PROJETS

EXPÉRIMENTATIONS DES PROJETS

CAPTATION DES APPRENTISSAGES



ACCÉLÉRATION DE LA COCONSTRUCTION DE PROJETS EN ÉMERGENCE



ADÉQUATION DES PROJETS COCONSTRUITS AVEC LES BESOINS DES PERSONNES AÎNÉES



ESPACE DE PARTAGE ENTRE LES ÉQUIPES DE PROJETS



2024 — OCT. - NOV. - DÉC. — 2025 - JANV.

FÉV. - MARS - AVRIL

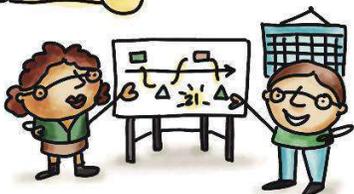
MAI — JUIN 2025

COMITÉ TERRITORIAL

MRC ARGENTEUÏL

COMITÉ TERRITORIAL

MRC ANTOINE-LABELLE



MISE EN OEUVRE DU PROCESSUS DE LAB

Expérimentations: des services de proximité dans les communautés rurales

COCONSTRUCTION
DES PRIORITÉS
D'ACTION



Idée

Événements mensuels d'une journée dans un centre communautaire dans chaque village avec divers professionnels pour offrir des services variés à faible coût (santé physique, psychosociale, bien-être)

Objectifs

- Briser l'isolement social
- Offrir des services personnalisés selon les besoins de la municipalité
- Informer sur les services existants
- Prévention

Retombées désirées

- Diminution de l'utilisation des urgences
- Accès aux services facilité
- Qualité de vie des personnes âgées en milieu rural améliorée

Argenteuil

Projet Caravane

Partenaires à impliquer

ITMAV/ Prévoyance, MRC, municipalité, pharmacies, CISSS Lau, transport collectif, services privés, organismes pour kiosques d'information/ sensibilisation

Pour qui?

Personnes âgées isolées qui rencontrent des obstacles pour accéder aux services

Où et quand?

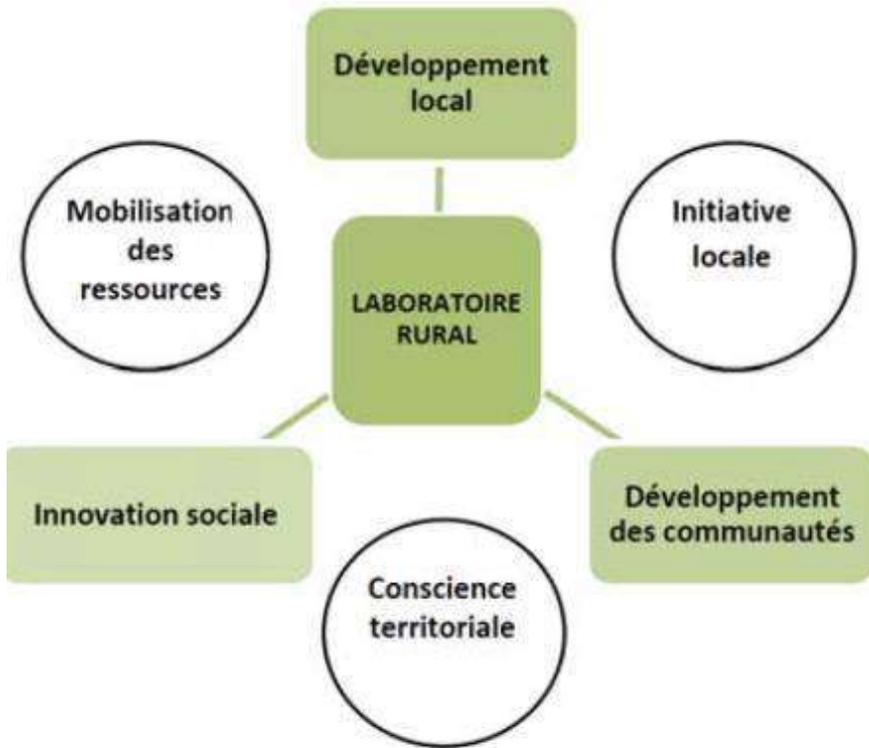
1er prototype dans la municipalité d'Harrington, 11 juin 2025

À déterminer

- Transport vers le local communautaire
- Services souhaités par les personnes âgées
- Quels professionnels désirent s'impliquer?
- Besoin d'une subvention?
- Qui assurera la coordo des journées?



Potentiel des LV en contexte rural



Dans Aubry, 2015, à partir des travaux de Jean et Lafontaine, 2005; Jean, 2008; Klein, 2006 et al., 2010 et Klein et Champagne, 2011).

- Rôle d'intermédiaire/intermédiation : le lab devient un « tier-acteur » (Fasshauer & Zadra-Veil, 2020)
- Renforcement/reconfiguration du réseau d'acteur (Ibid)
- Création/renforcement des partenariats et de l'action intersectorielle
- Solutions ancrées localement au regard des réalités territoriales
- Soutien/renforce la mobilisation des acteurs.trices et personnes concernées
 - Agir sur des problématiques qui sont 'territorialisées et localisées', car la réalité territoriale, ici le fait de vivre dans une localité rurale – et éloignée des services, agit comme « principe d'action et vecteur d'intégration » (Bourque, 2017 : 6).
- Soutien le développement local/territorial et endogène (Marchand et Lord, 2024)
- Levier de revitalisation territoriale (Fasshauer & Zadra-Veil, 2020) et de développement des communautés (Scaillerez, Joncoux et Guimont, 2022)

En conclusion, un LV en contexte rural :

- Subvertir les représentations négatives et stéréotypées associées aux populations rurales, de la ruralité et aux personnes âgées,
 - en plaçant leur expertise au centre des processus d'innovation
- Mettre les personnes âgées au sein des processus permet ainsi de combattre l'agisme et l'exclusion sociale, sinon leur invisibilité dans les dispositifs d'action publics et les processus d'innovation socioterritoriales
- Les personnes âgées dans plusieurs localités rurales agissent comme des propulseurs de l'innovation territoriale (Marchand et Laau-Laurin, 2024)



Merci de votre attention !

<https://labvieillirlaurentides.uqo.ca>

Suivez-nous sur les réseaux sociaux :

Facebook: <https://www.facebook.com/profile.php?id=61554626307235>

Linkedin:

<https://www.linkedin.com/company/laboratoire-vivant-maillage/posts/?feedView=all>

