

Laboratoire
vivant

Maillage

Vieillir dans les Laurentides



Innovier pour vieillir chez soi : l'expérience du laboratoire vivant Maillage, vieillir dans les Laurentides
Le Point en Santé et Services sociaux, Lévis, 16 mai 2025

Isabelle Marchand, professeure, Département de travail social, UQO
Marlène Simard, directrice,
Isabelle Ouellet,
CISSS des Laurentides

- ✓ Maillage se déploie dans deux MRC rurales
 - ✓ Antoine-Labelle (14 809,85 km²; résident.e.s : 35 243; 2,5 personnes par km²); près de 30% d'aîné.e.s sous la MFR
 - ✓ Argenteuil (1 339 km²; résident.e.s : 36 710); 1/5 de la population aînée de la MRC vit sous la MFR)
- ✓ ~ 18% de la population est âgée de 65ans et + dans les 3 territoires du sud, et ~ 29% dans les territoires du Nord (Institut de la statistique du Québec, 2022)



Population des MRC¹ de la région des Laurentides, projections pour 2022



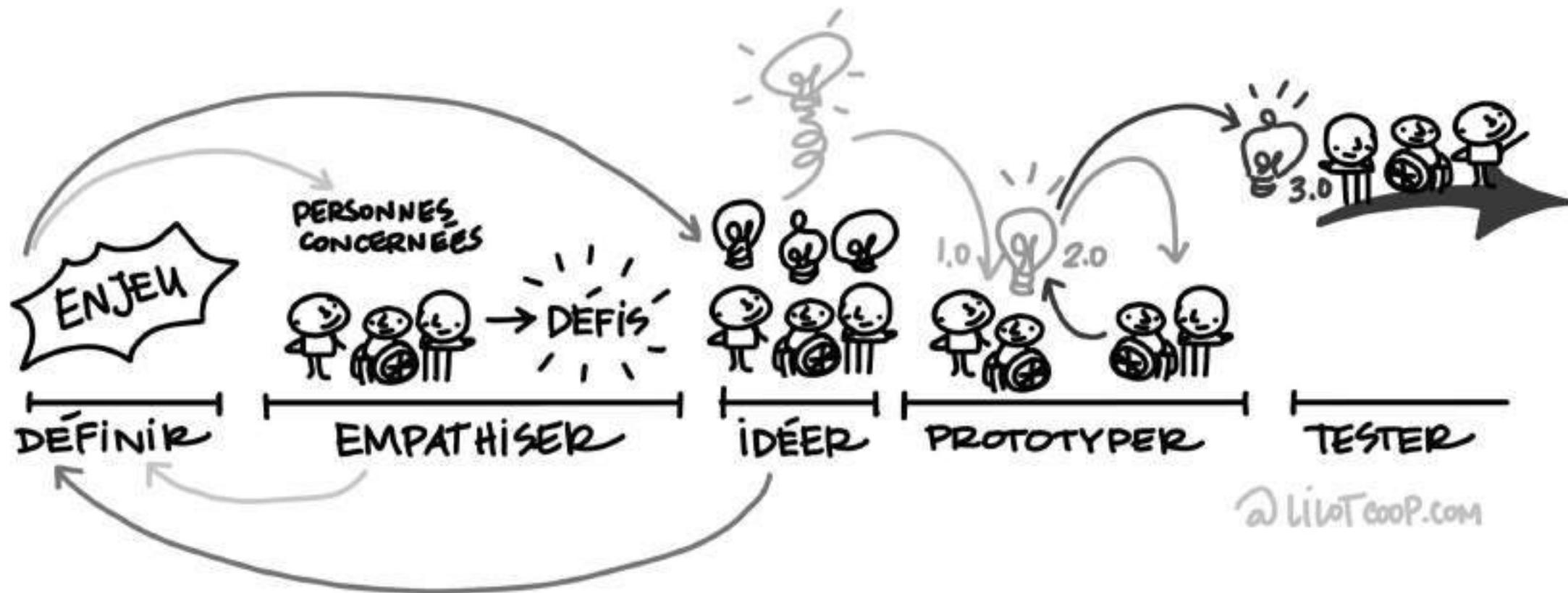
Les objectifs pour 3 ans

- 1) Identifier les besoins des personnes âgées habitant dans les municipalités rurales pour vieillir dans sa communauté.
- 2) Faire un état des lieux en matière de services régionaux et locaux (publics, communautaires et d'économie sociale) qui permettent de vieillir chez soi
- 3) Expérimenter des stratégies innovantes permettant de vieillir dans sa communauté dans deux territoires pilotes.
- 4) Développer un écosystème de recherche-action-expérimentation

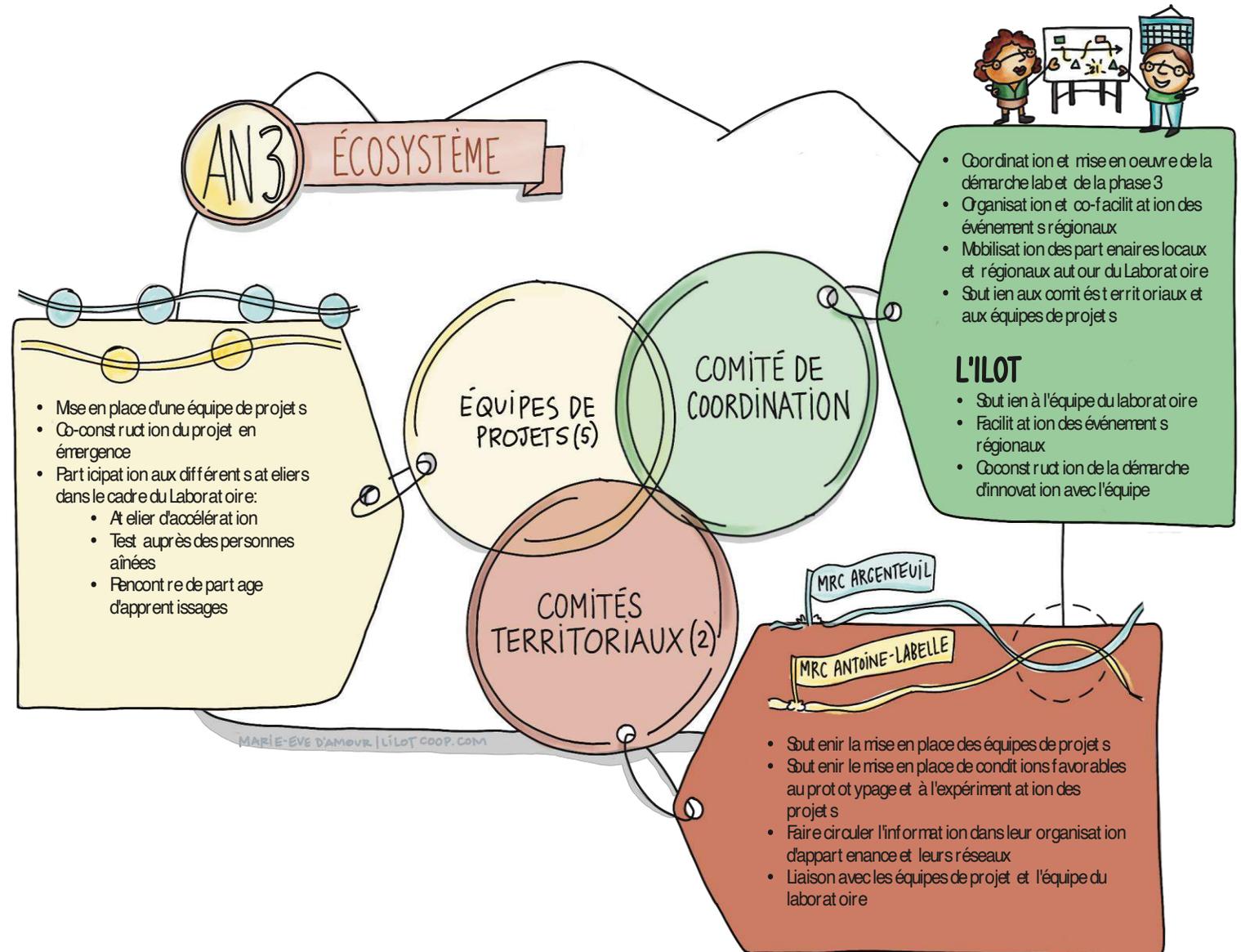
Collaboration étroite avec le Centre intégré de la santé et des services sociaux des Laurentides et une vingtaine de partenaires (MRC, locaux et régionaux), incluant les personnes concernées.



Approche méthodologique: design thinking



Écosystème



Démarche qualitative



Les résultats

Viellir en ruralité représente des défis particuliers (Marchand et al, 2023, <https://labvieillirlaurentides.uqo.ca/index.php/fiches-synthese/>)

- L'absence ou peu de services de proximité et de santé
- Le transport / la mobilité
- L'isolement et la participation sociale
- La méconnaissance des services
- L'offre et à l'accès à des menus travaux
- La littéracie et fracture numérique
- L'offre limitée en matière d'habitat

COCONSTRUCTION
DES PRIORITÉS
D'ACTION



Quatre idées de projet coconstruits

- Une caravane de services de proximité
- Un réseau de navettes
- Une clinique de village
- Un réseau d'entraide « par et pour »



Expérimentations: des services de proximité dans les communautés rurales

COCONSTRUCTION
DES PRIORITÉS
D'ACTION



Idée

Événements mensuels d'une journée dans un centre communautaire dans chaque village avec divers professionnels pour offrir des services variés à faible coût (santé physique, psychosociale, bien-être)

Objectifs

- Briser l'isolement social
- Offrir des services personnalisés selon les besoins de la municipalité
- Informer sur les services existants
- Prévention

Retombées désirées

- Diminution de l'utilisation des urgences
- Accès aux services facilité
- Qualité de vie des personnes âgées en milieu rural améliorée

Argenteuil

Projet Caravane

Partenaires à impliquer

ITMAV/ Prévoyance, MRC, municipalité, pharmacies, CISSS Lau, transport collectif, services privés, organismes pour kiosques d'information/ sensibilisation

Pour qui?

Personnes âgées isolées qui rencontrent des obstacles pour accéder aux services

Où et quand?

1er prototype dans la municipalité d'Harrington, 11 juin 2025

À déterminer

- Transport vers le local communautaire
- Services souhaités par les personnes âgées
- Quels professionnels désirent s'impliquer?
- Besoin d'une subvention?
- Qui assurera la coordo des journées?

En route vers
l'expérimentation à
Notre-Dame de
Pontmain



Premier arrêt :
NOTRE-DAME-DE-PONTMAIN

JEUDI 29 MAI 2025
9 h à 16 h
Salle Arc-en-Ciel
22, chemin de l'Arc-en-ciel

QU'EST-CE QUE LA TOURNÉE BIEN-ÊTRE ET SANTÉ?

La Tournée vise à offrir une diversité de services aux personnes aînées, dans leur communauté, sans qu'elles n'aient à se déplacer dans les grands centres.

Les services offerts pour cette première édition seront :

 **SUR RDV**

- Hygiéniste dentaire (\$)
- Test de prévention de l'apnée du sommeil
- Ajustement de bas compressifs
- Soutien à l'utilisation des technologies (apportez votre tablette ou ordinateur)

 **ESPACE CAFÉ**

Professionnel.le.s et intervenant.es sur place pour répondre à vos questions et échanger avec vous lors d'une pause café!

 **KIOSQUES D'INFO**

Mouvement Santé - Accessoires d'aide à la vie quotidienne

La Griffe - Développement des compétences technologiques

CISSSLAU - Soutien à domicile

Prévoyance Laurentides - Mieux-être et qualité de vie

Les Éclaireurs - Santé psychologique

Défi-Autonomie - Aide aux tâches domestiques

Caisse Desjardins du Coeur des Hautes-Laurentides - Prévention de la fraude



INFOS ET RENDEZ-VOUS

Pour plus d'information concernant les coûts des services et pour prendre rendez-vous, contactez **Alexandra Vézina, chargée de projet**, au 819-597-2382 poste 2237



Enjeux

- Rejoindre les personnes âgées sur de grands territoires
- « Gérer » les attentes
- Tensions entre organisations
- Faire cohabiter différentes logiques, « monde » dans l'action intersectorielle
- Maintenir la mobilisation dans le temps
- Prise de décision au niveau des directions
- Restrictions : l'équilibre budgétaire
- Porteurs de projet : « personne ne lève la main »





Opportunités

- Approche intégrée de proximité
- Connaissance des milieux
- Création d'un espace sécuritaire; un terrain neutre
- Rôle d'intermédiaire : le lab devient un « tier-acteur » (Fasshauer & Zadra-Veil, 2020)
- Création/renforcement des partenariats et de l'action intersectorielle
- Solutions ancrées localement au regard des réalités territoriales
- Levier de revitalisation territoriale (Fasshauer & Zadra-Veil, 2020) et de développement des communautés (Scaillerez, Joncoux et Guimont, 2022)

Retombées

- **Coconstruction** : pour créer de nouveaux savoirs en combinant/croisant les différentes expertises
- **Innovation** : pour répondre aux besoins des communautés et s'approprier ensemble de nouvelles façons de faire
- **Intersectorialité** : pour maximiser nos actions et pratiques; doubler nos impacts sur les territoires
- **Pérennité** : pour se munir d'un dispositif de recherche-action-intervention-expérimentation sur le vieillissement
- **Rayonnement** : pour diffuser des résultats et nos apprentissages collectifs
- **Transférabilité**: pour développer des expérimentations dans des contextes similaires et à diverses échelles territoriales

